

PLAN I PROGRAM

DJEČJE PLANINARSKE ŠKOLE , 2026.

U ORGANIZACIJI HPD VINICA, DUGA RESA



***Dječja planinarska škola** je program namijenjen cijeloj obitelji, odnosno djeci školskog uzrasta, od 7 do 14 godina, zajedno s roditeljima koji žele započeti svoju planinarsku avanturu na siguran i zabavan način. Program se ostvaruje u prirodi, kroz održavanje planinarskih izleta i praktični rad na terenu, vodeći brigu da težina i zahtjevnost istih bude primjerena djeci i njihovim potrebama.*

Sastoji se od:

- roditeljskog sastanka – obavezno
- šest (6) jednodnevnih izleta
- jedan (1) dvodnevni izlet

Izleti će biti održani u bližoj i daljoj okolini grada Duge Rese, Karlovačkoj županiji, Gorskom kotaru, Hrvatskom zagorju te ostalim planinarskim područjima Republike Hrvatske i Slovenije.



Osnovni ciljevi programa su:

- naučiti djecu kako se sigurno kretati i hodati obilježenim (markiranim) planinarskim stazama, a uz to upoznati prirodne ljepote i zanimljivosti flore i faune, kulturno - povijesne znamenitosti kraja u kojem se planinari, te razvijati ljubav prema zavičaju i domovini
- povezati djecu i roditelje u zajedničkim aktivnostima, razvijati međusobni odnos i povjerenje, poticati samopouzdanje djeteta, vratiti djecu u prirodno okruženje, naučiti pomagati ostalima, promicati zdrav života i ekološku svijest

Roditelji i djeca moraju biti članovi HPD Vinica iz Duge Rese , odnosno Hrvatskog planinarskog saveza (HPS-a). Za učlanjenje u Društvo potrebno je popuniti pristupnicu. Članarina za djecu do 12 godina iznosi 5,00 € ,mladež do18 godina je 10,00 € , odrasli 15,00 €, umirovljenici, nezaposleni, studenti – 10 € godišnje po osobi + 2,00 € trošak iskaznice.

Škola započinje 21.3.2026.godine , a završava 14.6.2026.godine podjelom diploma. Prije početka održat će se roditeljski sastanak na kojem će roditelji biti upoznati s Planom i programom male planinarske škole.

Organizator je za izvođenje programa Dječje planinarske škole osigurao stručne osobe iz područja planinarstva: vodiči HPS-a A, B i D standarda, vodiči pripravnici, alpinisti, pripadnici HGSS-a, osobe educirane za rad s djecom, a sve članovi HPD Vinica odnosno HPS-a i HGSS-a.



Svi sudionici programa dužni su:

- prije izleta proučiti pisani plan izleta i zapamtiti osnovne odrednice plana
- pridržavati se uputa i upozorenja voditelja grupe i planinarskog vodiča
- pridržavati se planinarske etike
- primjereno se opremiti za planinarenje
- na izlet ponijeti dovoljnu količinu hrane i vode
- na izletu imati važeću planinarsku člansku iskaznicu

Troškove izleta sudionici snose sami.***Kotizacija za Dječju planinarsku školu iznosi 20 eura.***

Prijevoz sudionici organiziraju sami osobnim automobilima. Ukoliko je prijevoz organiziran autobusom ili vlakom, organiziraju ga vodiči Društva, a o čemu će sudionici na vrijeme biti obaviješteni. Svi poslovi oko izleta usklađeni su sa zakonskim odredbama koje propisuju način organiziranja i izvođenja planinarskih izleta, te Odlukama UO Društva.

U slučaju lošeg vremena izlet se neće održati, te se prebacuje na sljedeći odgovarajući termin , a o čemu će sudionici tj. roditelji biti na vrijeme obaviješteni.

Edukacije će se održavati na izletima. Za sudjelovanje u Maloj planinarskog školi potrebno je popuniti prijavnicu/suglasnost roditelja.

Svi polaznici koji uspješno završe školovanje dobivaju diplomu . Uspjehom se smatra sudjelovanje djeteta na pet izleta od ukupno sedam, od čega je izlet s noćenjem obavezan.

Sudjelovanje se dokazuje urednim vođenjem evidencije izleta Male planinarske škole. Najuspješniji, oni koji su sudjelovali na svim izletima, dobivaju posebnu nagradu. Maksimalan broj sudionika Male planinarske škole je 40 -ero djece.



Raspored događanja:

1. Roditeljski sastanak, 11.2.2026., 18 h
2. Cepeliš ,21.3.2026.
3. Japica , 28.3.2026.
4. Vrlovka , 18.4.2026.
5. Kanjon Vintgar, 2.5.2026.
6. Zavižan, 16.5.2026.
7. Mohokos, 30.5.2026.
8. Vinica, 13./14.6.2025.



Roditeljski sastanak, 11.2.2026.

U prostorijama HPD Vinica, Mrežnička obala 8 u 18 sati održat će se obavezan roditeljski sastanak kao prezentacija Dječje planinarske škole , 2026. u organizaciji HPD Vinica. Predstaviti ćemo Društvo i upoznati zainteresirane polaznike s programom Male planinarske škole, načinom prijave u istu i načinom rada.

Na roditeljskom sastanku će biti moguće upisati djecu , buduće polaznike Dječje planinarske škole. Rok za upis djece u Dječju planinarsku školu će biti 18.2.2026.

Upisi se vrše redoslijedom prijave.

1. Cepeliš, 21.3.2026.

Staza za Cepeliš počinje u Petrinji , prolazi kroz selo Cepeliš i završava na istoimenom vrhu. Vremensko trajanje staze je oko 2 sata hodanja. Staza je idealno mjesto za učenje o šumi i šumskoj zajednici, kako za niže tako i za više razrede osnovnih škola. Polazak na prvi planinarski izlet je ispred hotela Duga Resa. Laganim tempom započet ćemo našu planinarsku avanturu. Učit ćemo što je to markacija, naučit ćemo kako se nosi planinarski ruksak te koje su to 10 eko zapovijedi. Razgovarat ćemo o tome zašto planinarimo, što su planine i planinarstvo;

kako se kretati i ponašati u planini i planinarskim domovima; o odjeći, obući i opremi za planinarenje; prehrani u planini i zaštiti prirode. Na povratku ćemo prošetati Petrinjom.

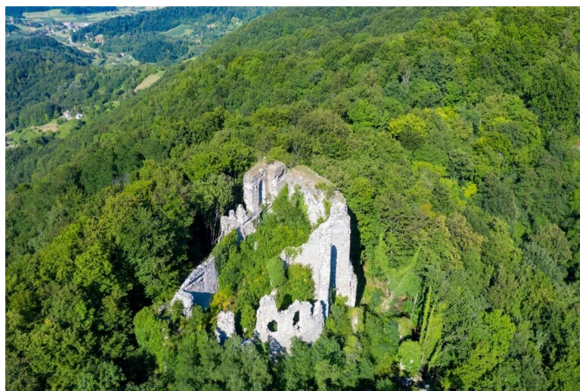


2. Japica, 28.3.2026.

Planinareći ponoviti ćemo što je markacija, kako se nosi planinarski ruksak i koja su pravila ponašanja u prirodi. Usporedit ćemo biljni i životinjski svijet prethodnog izleta s ovim. Naučit ćemo što je to tempo hoda i kako se kreće u grupi, kada i kako se rade pauze te kako se pripremiti za jednodnevni izlet (usporedba s prethodnim izletom).

Staza kojom bi išli je kružna i počinje u mjestu Klanjec , kod Galerije Antuna Augustinčića i ide prema vrhu. Vremenski do vrha ima 1:30 h hodanja. Na povratku s vrha obišli bi stari grad i planinarsku kuću. Japica je najviši i zapravo jedini vrh Cesargradske gore. Na samome vrhu stoji telekomunikacijski stup. Cesargradska je gora površinom najmanja hrvatska gora: s jednog se njezina kraja na drugi može doći za manje od dva sata hoda, a za šetnju duž hrpta ne treba ni pola sata. Cesargradska gora ima sve što treba da bi bila izletnički i planinarski privlačna: staru gradinu Cesargrad, planinarsku kuću, vidikovce, izvore, slikovite livade, vinograde i šume te kulturno-povijesne zanimljivosti.

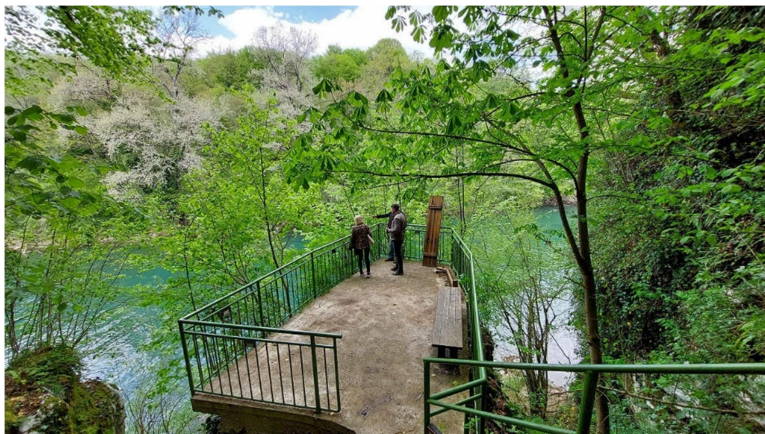
Na povratku kući postoji mogućnost obilaska Galerije A. Augustinčića , spomenika hrvatskoj himni i mini šetnji kroz krošnje u Risvici te posjet muzeju Staro selo Kumrovec.



3. Vrlovka ,18.4.2026.

Špilja Vrlovka smještena je uz rijeku Kupu u mjestu Kamanje nedaleko od Ozlja. Zbog prirodnih vrijednosti zaštićena je 1962. godine kao geomorfološki spomenik prirode. Istražena je u dužini od 380 m, od kojih je 330 m uređeno za posjećivanje. Jedna je od najstarijih poznatih špilja u Hrvatskoj koja već preko 150 godina privlači pažnju povjesničara, arheologa i prirodoslovaca, ali i izletnika, planinara i ljubitelja prirode. Biospeleološki nalazi bilježe se za Vrlovku već od polovice 19. stoljeća, a geomorfološki oblici i sedimentološke značajke špilje motivirale su planinare da je turistički urede 1928. godine.

Posjetom špilji naučit ćemo što je to spelologija i čime se bavi, o zaštićenoj prirodi te uživo vidjeti špiljske ukrase. Organizirani obilazak traje oko 45 minuta. Nakon obilaska špilje slijedi vježba izrade čvorova te prve pomoći.



4. Kanjon Vintgar , 2.5.2026.

Iz Bleda ćemo se uputiti pješice prema kanjonu Vintgaru. Kanjon Vintgar je dug 1,6 km. Šetat ćemo između njegovih veličanstvenih okomitih "zidova", visokih do 100 metara. Cijelo ćemo vrijeme hodati uređenom drvenom ili kamenom stazom iznad, pokraj i preko rječice Radovne, koja je i stvorila kanjon. Vremenska udaljenost od Bleda do ulaza u kanjon je oko sat vremena, a obilazak kanjona traje isto oko sat vremena. Nakon obilaska se pješice vraćamo prema Bledu gdje slijedi obilazak jezera. Na ovom izletu ćemo ponoviti o zaštiti prirode i kretanju po stazama.

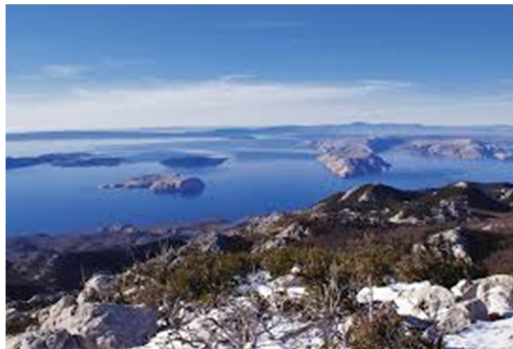


5. Zavižan , 16.5.2026.

Stazom od planinarskog doma preko Velebitskog botaničkog vrta stižemo do vrha nakon malo više od sat vremena hodanja. Veliki Zavižan je krševit, klekovinom obrasli vrh, najpopularniji i najposjećeniji među velebitskim vrhovima. Na vrhu je stanište strogo zaštićenoga krškog runolista, što upotpunjuje izvanredan dojam koji vrh pruža. Ime Zavižan poznato je po visinskoj meteorološkoj postaji i popularnom planinarskom domu koji se nalazi na padinama obližnjeg vrha Vučjaka.

Na ovom izletu naučit ćemo nešto o penanju i vježbati orijentaciju. Prilikom uspona na Zavižan ponovit ćemo sve dosada naučeno. Na vrhu ćemo naučiti pravila ponašanja na vrhu (što je to upisna knjiga, kako voditi dnevnik, kako se fotografirati), a prilikom posjeta planinarskom domu koja su pravila ponašanja u planinarskim objektima (dom, kuća, sklonište). Tijekom silaska naučit ćemo i uvježbati pravila i tehnike silaska s vrha (silazak je teži od uspona, kako se vežu uzice, podjela u manje grupe, nenametljivo ponašanje, prednost prolaska pri spuštanju, pozdravljanje ostalih planinara).

Na povratku je moguć posjet Kuterevu.



6. Mohokos , 30.5.2026.

Mohokos je najviša točka Međimurskog planinarskog puta. Zbog svoje neznatne visine, položaja u selu Vučetincu i blizine ceste Čakovec – Štrigova ne daje dojam vrha. Na vrhu je zidano obilježje vrha, maleno parkiralište, livadica i odašiljač.

Autobusom ćemo doći do Mohokosa , a zatim se pješice uputiti prema mjestu Štrigova, točnije Mađerkinom bregu. Na taj način ćemo proći i dionicu Međimurskog planinarskog puta u trajanju oko 4 sata. Na Mađerkinom bregu obići ćemo vidikovac i uživati u lijepim pogledima. Nakon odmora slijedi ponavljanje naučenog na prethodnim izletima.



7. Vinica, 13./14.6.2025.

Posljednji izlet Dječje planinarske škole bit će na Vinicu.

Vinica je svima nama dobro poznata uzvisina sa svih strana okružena pitomim brežuljkastim pejzažom. Vršna točka je malena čistina sa svih strana okružena šumom tako da ne pruža vidik. Nadomak vrha Vinice je planinarska kuća Mladen Polović, o kojoj brine naše Društvo , HPD Vinica iz Duge Rese. Prilikom uspona na Vinicu ponovit ćemo sve dosada naučeno.

Naučit ćemo što je to bivač i pokušat izgraditi vlastiti. Razgovarat ćemo o boravku i noćenju u planini, ponovit ćemo što su to čvorovi , kako izgledaju, čemu služe i ponoviti vezanje istih.

Izlet završava podjelom diploma sudionicima koji su zadovoljili uvjete.



Važne informacije !

Troškove prijevoza na izlete i hrane snose roditelji. Prijave se primaju do 18. veljače 2026. na e-mail: ivana.fuduric@skole.hr ili broj mob. 098-563-575.

Organizator Dječje planinarske škole: HPD Vinica

Autor programa i voditelj: Ivana Fudurić, dipl.učiteljica RN

U Dugoj Resi, 2.11.2025.

