

## Raspored predavanja i izleta

### **Predavanja**

#### 1. PREDAVANJE

Petak 12.04.2013. – 20,00 h

##### **Uvodno predavanje o planinarskoj opremi**

- Uvod u školu
- Zašto planinariti
- Povijest planinarstva
- Planinarska oprema, prehrana planinara
- Kodeks ponašanja
- Planinarska književnost

#### 2. PREDAVANJE

Petak 19.04.2013. – 20,00 h

##### **Priprema, kretanje, boravak te ponašanje u planini**

- Planiranje i organizacija izleta
- Višednevni izleti i noćenje u planini
- Kretanje i boravak u planini
- Planinarski vodiči

#### 3. PREDAVANJE

Petak 26.04.2013. – 20,00 h

##### **Kretanje po planinarskim uređenim stazama i obilaznicama**

- Markacija, putokazi, križanja, markiranje putova
- Kretanje po osiguranim putovima
- Mimoilaženje na opasnim putovima

#### 4. PREDAVANJE

Petak 03.05.2013. – 20,00 h

##### **Predavanje o orijentaciji i meteorologiji**

- Pojam orijentacije, načini orijentacije
- Zemljovidi i gorske karte
- Orijentacija bez kompasa
- Kompas, azimut
- Što učiniti u nevolji
- Pokazatelj (predviđanje) lijepog i ružnog vremena
- 

#### 5. PREDAVANJE

Petak 17.05.2013. – 20,00 h

##### **Opasnosti u planini, HGSS, prva pomoć**

- Hrvatska gorska služba spašavanja
- Opasnosti u planini
- Strah i panika
- Nesreća
- Prva pomoć

#### 6. PREDAVANJE

Petak 24.05.2013. – 20,00 h

##### **Zaštita prirode**

- Zaštita prirode od požara
- Zaštita planinske prirode
- Zaštićena područja Hrvatske
- 10 eko zapovijedi

### **Izleti**

#### 1. IZLET

Nedjelja 14.04. 2013.

**JAPETIĆ**



#### 2. IZLET

Nedjelja 20./21.04. 2013.

**VINICA – MARTIŠČAK (POHOD)**



**Nema izleta**

#### 3. IZLET

11./12.05. 2013.

**Hahlići**

#### 4. IZLET

19.05. 2013.

**KLEK**



#### 5. IZLET

Subota i nedjelja 25. i 26.05.

**VODICE – ISPIT I DIPLOMA**